

# Michel GOUGIS

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

1983 : Obtention du diplôme d'Etat de kinésithérapeute EFOM Paris Cujas Boris Dolto

1987 : Sophrologue de la Société de Sophrologie de l'Ouest (SSO Bernard Santerre)

1988 : Préparation à l'accouchement par la Sophrologie (St Cloud Pr Bertrand)  
Formations en thérapie manuelle. MTM B Bénichou

2006 : D.U Douleur, douleur chronique et Fibromyalgie (CH Brest)

2010 : Accompagnement de la personne désorientée

2020 : Formation Prévention des Chutes de la Personne Agée (KOP)

## EXERCICE PROFESSIONNEL

---

1983-1987 : Exercice Hospitalier CH de Saint Briec 22

1987-2007 : Exercice Libéral Languieux 22

1993 : Formateur Prévention du CDPK 22 puis Kiné Ouest Prévention

1999-2007 : salarié mi-temps MAS Traumas Crâniens et Cérébraux-Lésés Ker-Dihun (St Briec)

Depuis 2008 :           Exercice salarié 80% ETP SSR Les Châtelets (22 Ploufragan)  
Formateur Prévention KOP

Depuis 1993 :           Formateur en Entreprise (formation continue à durée variable)

- Initiation à la Relaxation
- Gestion Individuelle du Stress
- Conférences sur la Relaxation et la Gestion Individuelle du Stress
- Actions en binôme Kiné-Psychologue pour des Professeurs des Ecoles -IEN (MGEN 22)
- Action amélioration du Sommeil par la Relaxation en Collège (MGEN 22)
- Animation de Programme de prise en charge pluridisciplinaire « Mieux Vivre avec la Fibromyalgie »
- Ecole du Dos et Prévention des Rachialgies

2013-2014 : membre du Comité de Pilotage de la prise en charge des RPS -KOP

Formateur de Kinés (KinéOuestPrévention et Fc Santé)

- Initiation à la Relaxation
- Gestion Individuelle du Stress
- Prise en charge des Fibromyalgiques
- Prise en charge kiné de la douleur
- Intérêt du Tai Chi dans l'exercice de Kinésithérapeute.

Animateur de Cours Collectifs Hebdomadaires Saint Briec :

- Armor Actions Santé (Relaxation, Gymnastique Préventive)
- VTCA DE Langueux (Cours de Viet Tai Chi Adapté)

## **VIE PROFESSIONNELLE**

---

- Fondateur Commission Nationale Scientifique « Stress-Prévention-Kinésithérapie » CNPK
- Secrétaire général du CDPK 22
- Association des Fibromyalgiques de Bretagne AFB
- Membre du CHSCT – SSR Les Châtelets 2008-2011
- Membre du CLUD - SSR Les Châtelets

## **AUTRE QUALIFICATION**

---

Assistant, puis Enseignant en Viet Tai Chi Arts de Santé - Maître Nghia Hô

## **AUTRES ACTIVITÉS**

---

Participation aux congrès et soirées de formation :

- Congrès National de la Fibromyalgie
- Congrès Nationaux de Prévention en Kinésithérapie