

## Intervenante

### Méryl MANOUKIAN

MKDE, experte en oro-maxillo-faciale  
et dyspraxies linguales.

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



Les dysfonctions temporo mandibulaires (DTM, anciennement SADAM) sont des troubles musculo squelettiques courants et d'étiologies multiples. La littérature actuelle fait consensus pour privilégier les traitements conservateurs non invasifs. Dans ce contexte, la kinésithérapie occupe une place de choix dans cette prise en charge qui se doit d'être pluridisciplinaire aux vues de l'étiologie multifactorielle. Pourtant, la prise en charge de la région oro maxillo-faciale reste peu abordée dans la formation initiale kinésithérapique. Or les DTM se retrouvent fréquemment associés aux problèmes de cervicalgies ou de céphalées qui sont des motifs de consultation extrêmement courant. Quel kinésithérapeute n'a jamais eu au cabinet un patient se plaignant de serrer les dents, d'avoir la mâchoire qui craque ou qui se bloque ?

## Programme

### 1<sup>er</sup> jour

#### Matin

#### Rappel d'anatomie et physiologie de la zone oro maxillo-faciale

- articulation temporo-mandibulaire,  
le système musculaire
- comportement mécanique

#### Articulation temporo-mandibulaire

- repérage anatomique de l'ATM
- palpation musculaire des muscles  
de l'appareil manducateur

#### Dysfonctions temporo-mandibulaires

- classifications des DTM
- dysfonctionnements articulaires
- désunions condylo-discales réductibles
- désunions condylo-discales permanentes

#### Après-midi

#### Articulation temporo-mandibulaire

- drapeaux rouges, drapeaux jaunes
- examen et raisonnement clinique
- diagnostic différentiel

#### Prise en charge rééducative

- que dit la littérature ?
- axes de traitement
- traitements articulaires et musculaires

#### Traitement musculaire et articulaire

#### Cas clinique

## 2<sup>e</sup> jour

### Matin

#### Traitement musculaire et articulaire

- éducation thérapeutique du patient
- outils pour optimiser le traitement
- rééducation (ventilation, mastication, déglutition)

#### Travaux pratiques et cas cliniques

#### DTM et douleur chronique

- mécanismes physiologiques de la douleur
- prise en charge d'un patient douloureux

#### Elaboration d'un bilan

**Niveau de connaissances :** acquisition

#### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de réaliser un bilan précis de l'articulation temporo-mandibulaire et de proposer une rééducation adaptée, grâce à un programme d'auto-exercices visant à autonomiser les patients.

Cette formation lui permettra de :

- connaître l'anatomie de l'articulation temporo-mandibulaire et son fonctionnement biomécanique
- comprendre et connaître la classification des dysfonctions temporo-mandibulaires
- réaliser un bilan-diagnostic précis de la région oro-maxillo-faciale
- mettre en place un programme de rééducation adapté au tableau clinique du patient
- autonomiser le patient grâce à des programmes d'auto-exercices
- connaître à jour ses connaissances selon la littérature actuelle

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage.