

Intervenant

Thomas CASTEL

MKDE, DIU Réhabilitation Respiratoire,
DU kinésithérapie cardio-respiratoire,
diplômé en kinésithérapie du sport,
enseignant IFMK Bordeaux

Public : kinésithérapeutes

Durée : 1 jour, soit 7 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Matin

Physiopathologie et traitements de la BPCO / évaluation clinique et paraclinique du patient

La BPCO

- définition, mécanisme de la BPCO
- épidémiologie et coût social

Le déconditionnement du patient BPCO

- spirale du déconditionnement
- la dyspnée
- mécanisme du déconditionnement sur la fibre musculaire : Fibre I, fibre 2a et 2b...
- atteinte respiratoire, EFR

Les traitements de la BPCO

- recommandations de prise en charge
- traitement médical (traitement inhalé, rôle des B2, des corticoïdes...)
- réhabilitation respiratoire et réentraînement à l'effort
- l'oxygénothérapie, l'hypercapnie

L'épreuve d'effort

- VO₂max
- la FC max
- le seuil ventilatoire
- le niveau aérobie
- le niveau anaérobie, les lactates
- l'interprétation des courbes d'une EE
- les contre indications, les limites...

Après-midi

Réhabilitation respiratoire et surveillance

Le réentraînement en endurance

- utilisation des résultats de l'épreuve d'effort
- protocole de soin: durée du travail, fréquence cible, puissance cible
- surveillance du patient : signes d'alerte, limites...

Le renforcement analytique

- le renforcement des quadriceps : calcul de RM, programme de renforcement adapté
- le travail des membres supérieurs

L'éducation thérapeutique

- principe de l'éducation thérapeutique
- les objectifs d'éducation : sevrage tabagique, activité physique, diététique

Le bilan diagnostic kinésithérapique du patient BPCO

- critères cliniques de surveillance
- critères cliniques d'exclusion

Niveau de connaissances : acquisition

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de comprendre ce qu'est la BPCO et savoir apprécier les modalités pratiques d'une réhabilitation respiratoire dans cette pathologie.

Cette formation lui permettra de :

- connaître les mécanismes du déconditionnement chez le patient atteint de BPCO
- établir un bilan à partir des tests physiques
- proposer au patient un protocole de réentraînement à l'effort personnalisé (endurance, renforcement musculaire).
- accompagner le patient dans ses changements de comportement à long terme par l'éducation thérapeutique.

Moyens pédagogiques et techniques : Apport théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque apprenant. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des apprenants est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org