

## Intervenant

### Marik FETOUH

MKDE, DIU en kinésithérapie respiratoire

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



## Programme

### 1<sup>er</sup> jour

#### Matin

#### Rappels d'anatomie et physiologique

- la mécanique ventilatoire
- le TVO (Trouble Ventilatoire Obstructif)

#### Les exacerbations

### 2<sup>e</sup> jour

#### Matin

#### Le protocole personnalisé de réhabilitation respiratoire

- entraînement en endurance
- renforcement musculaire
- progression et ajustement du protocole
- gymnastique en ateliers

#### La kinésithérapie respiratoire

- drainage bronchique
- renforcement des muscles respiratoires
- gymnastique respiratoire

#### Après-midi

#### Le bilan diagnostic kinésithérapique

- évaluation de la dyspnée, impédancemétrie...
- les tests de terrain
- le TDM6 (test de marche)
- prises des constantes
- actimétrie

#### Le maintien des acquis

- éducation thérapeutique du patient (ETP)
- les associations de patients

#### Après-midi

#### Discussion autour de cas cliniques

#### Quizz et questions

## Contexte de l'action :

La dernière mise à jour de la revue Cochrane continue de soutenir l'argument fort selon lequel la réadaptation pulmonaire est bénéfique pour améliorer la qualité de vie. Ainsi, en novembre 2015, cette revue décide la fermeture des méta analyse au sujet de la réhabilitation respiratoire dans la BPCO. Les preuves scientifiques sont suffisamment nombreuses pour affirmer que la réhabilitation respiratoire a une place centrale dans la prise en charge du patient BPCO, et de ce fait le kinésithérapeute aussi. Cependant, la loi de modernisation du système de santé (2016) donnant la possibilité pour les Masseurs-Kinésithérapeutes de prescrire des substituts nicotiniques, et l'avenant 5 de juillet 2018 au sujet de la réhabilitation respiratoire dans la BPCO sont autant de changement qui engendre beaucoup de questions.

Cette formation, destinée aux kinésithérapeutes quel que soit leur mode d'exercice, permet de comprendre ce qu'implique la revalorisation de l'acte. Inscrite dans le cadre de l'approfondissement des connaissances et de l'amélioration des pratiques professionnelles, au travers de cas cliniques, elle permet également de comparer les pratiques constatées aux recommandations de la Société Savante, au travers des échanges pendant la formation.

**Niveau de connaissance :** acquisition

**Prérequis :** aucun

## Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de connaître les différentes approches thérapeutiques de la réadaptation respiratoire et leurs indications dans la BPCO, à partir des recommandations professionnelles.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser un bilan diagnostique en utilisant des tests et scores validés
- savoir lire et interpréter les examens complémentaires (EFR, VO2 max, Gaz du sang...)
- comprendre la physiopathologie du trouble ventilatoire obstructif
- concevoir un protocole personnalisé de réentraînement à l'effort
- connaître le parcours de soin pluridisciplinaire de la réadaptation respiratoire

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apport théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org