

## Intervenant

### Virginie ABBADIE LONGO

MKDE, DU lymphologie, enseignante en IFMK, éducation thérapeutique des patients atteints de lymphœdème

**Public :** Kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



## 1er jour

### Matin

#### Cancer du sein : dépistage, chirurgie, traitements

#### Rôle de la kinésithérapie

- bilan-diagnostic du complexe de l'épaule et compte rendu opératoire
- traitement postopératoire: séance-type recommandée par l'HAS
- traitement des complications (lymphocèle, cordes lymphatiques, cicatrices, syndrome post-séquanellaire)

### Après-midi

#### Pratiques des techniques

- lever des sidérations
- récupération de la mobilité articulaire
- massage reflexe et drainage lymphatique

## 2ème jour

### Matin

#### Education thérapeutique du patient : hygiène de vie, auto-bandage, auto-drainage

#### Prise en charge des complications tardives : le lymphœdème

- DLM
- bandage
- thérapie décongestive combinée (TDC)
- physiothérapie
- les nouveaux traitements

### Après-midi

#### L'activité physique comme reconstruction

- Dragons ladies, Pilate rose
- séance d'entraînement

#### Témoignages de patients

#### Les différents réseaux de santé

**Niveau de connaissances :** acquisition

## **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de mettre en œuvre la prise en charge kinésithérapique des patients opérés du cancer du sein, selon les recommandations de l'HAS. Cette formation lui permettra de :

- maîtriser les techniques rééducatives selon les recommandations de l'HAS (massages cicatriciels, lever de tension, DLM, bandages..)
- savoir répondre aux questions sur la chirurgie et les différents traitements
- éduquer le patient pour le rendre autonome lors de son traitement
- savoir conseiller l'activité physique adaptée et les réseaux relais, après la rééducation

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques - Travaux pratiques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org