

Intervenante

Nadine VARAUD

MKDE, activité libérale spécialisée en traitement des cicatrices et rééducation maxillo-faciale
Référente cicatrices pour le réseau DIANE à Nîmes,
Vacations en cliniques, chirurgie ORL et maxillo-faciale

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Contexte

La compréhension de la cicatrisation et des cicatrices a beaucoup évolué ces dernières années. Le kinésithérapeute doit connaître l'anatomie de la peau, la physiologie d'une cicatrisation normale et sa pathologie. Cette formation a pour visée la mise à jour complète des connaissances actuelles sur la physiologie et la pathologie de la cicatrisation, et l'acquisition des savoir-faire adaptés aux anomalies cicatricielles établies par le bilan.

Les techniques kinésithérapiques manuelles, instrumentales et pharmaceutiques doivent être appropriées à la pathologie cicatricielle. Le résultat d'un traitement kinésithérapique se voit à la qualité esthétique, fonctionnelle et structurelle du tissu en terme de solidité, de sensibilité et d'épaisseur.

Cette formation est proposée pour une tranche d'âge spécifique, l'adulte entre 20 et 60 ans, les spécificités de la cicatrisation étant différentes chez l'enfant et la personne âgée.

Des techniques d'auto-massages sont également enseignées à destination des patients.

Programme

1^{er} jour

- **Rappels anatomiques et physiologiques de la peau**
Physiologie de la cicatrisation
Pathologie de la cicatrisation
- **Bilan et BDK**
- **Auto-évaluation du patient**
- **Pratique : Techniques manuelles**
Indications et contre-indications
Les étirements orthodermiques de Morice
Le paler-rouler
Le pétrissage

2^{ème} jour

- **Vacuothérapie : indication / contre-indication**
- **Pansements et vêtements compressifs**
- **Pharmacie**
- **Effets des UV et des températures élevées**
- **Prise en charge et radiothérapie**
- **Les différents modes de réparation**
- **Cas cliniques : pluri-pathologies cicatricielles**
- **Pratique : techniques manuelles**
Massages aux bâtonnets

Niveau de connaissances : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs :

A l'issue de la formation, le kinésithérapeute saura maîtriser le raisonnement clinique de la prise en charge de la cicatrice et des troubles vasculaires de la cicatrisation. Il pourra mettre en correspondance son savoir et son savoir-faire. Il sera capable de choisir entre les différentes techniques, en indiquer certaines et surtout contre-indiquer les autres, qu'elles soient manuelles ou mécaniques.

Cette formation lui permettra de :

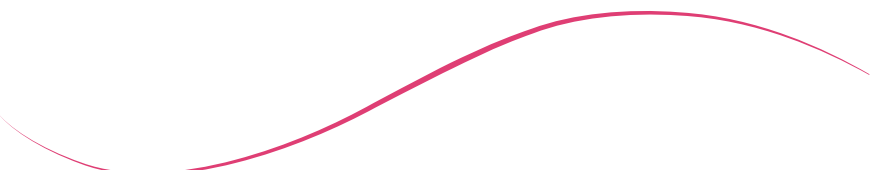
- identifier les différentes évolutions pathologiques.
- demander un avis chirurgical ou médical.
- définir un bilan visuel et palpatoire.
- maîtriser les échelles de Vancouver, Manchester, Posas.
- acquérir les techniques d'étirements statiques et dynamiques et les compressions dévascularisantes.
- maîtriser les protocoles.
- connaître les spécificités selon le terrain.
- adapter la technique choisie à la cicatrisation et à sa problématique.
- maîtriser les techniques compressives.
- communiquer avec le corps médical.
- éduquer le patient à son auto-évaluation et auto-rééducation.

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage



Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org