

## Intérêts et pratique de l'échographie musculo-squelettique en kinésithérapie

### Intervenant

#### Docteur Alain SILVESTRE

Radiologue spécialisé en imagerie de l'appareil locomoteur, Clinique du sport de Bordeaux Mérignac

**Public :** Kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



L'utilisation de l'échographie de l'appareil musculo-squelettique (MSU) par les kinésithérapeutes a augmenté considérablement ces dernières années (Canada, Angleterre, Etats Unis, Australie...).

Avec la pratique conjointe des tests cliniques, l'utilisation de l'échographie lors des mouvements dynamiques et fonctionnels permet d'optimiser la prise en charge en physiothérapie.

Le MSU permet la visualisation des muscles, tendons, ligaments, des aponévroses mais aussi des nerfs et des vaisseaux sanguins, afin d'évaluer leur état et fonction. Son utilisation lors des process en kinésithérapie offre différents avantages : tests rapides et indolores, bilans et pronostiques plus précis, progrès mesurables et identifiables, traitement pouvant être ajusté en fonction des images et plaintes des patients.

### Programme

#### 1er jour

#### L'échographie musculo-squelettique en kinésithérapie

- bilan, suivi et adaptations thérapeutiques

#### Echographie normale et pathologique : membre inférieur

- muscle du tendon, bassin, muscles de la jambe et de la cuisse, genou, cheville et pied

#### Ateliers pratiques sur échographes

## Intérêts et pratique de l'échographie musculo-squelettique en kinésithérapie

### 2ème jour

#### Echographie normale et pathologique : membre supérieur

- épaule, bras, coude, avant-bras, poignet et main

#### Ateliers pratiques sur échographes

#### Les coupes de références en échographie des membres et articulations

#### Cas cliniques

**Niveau de connaissances :** acquisition

#### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les connaissances théoriques et pratiques actuelles sur l'échographie des muscles et des articulations.

Cette formation lui permettra de connaître :

- les principes de l'échographie de l'appareil locomoteur et son intérêt en kinésithérapie (tests, bilan, progrès et mesures)
- l'écho-anatomie normale par zones anatomiques
- l'écho-pathologie au travers de cas cliniques
- l'échographie en pratique

#### Moyens pédagogiques et techniques :

Apports théoriques - Ateliers pratiques sur échographe - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU

Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88

accueil@fcsante.org

Fc Santé - 160 cours du Médoc - 33300 Bordeaux

Tél. : 05 56 51 80 88 - Fax : 05 57 87 21 08 - Email : [accueil@fcsante.org](mailto:accueil@fcsante.org) - Site : [www.fcsante.org](http://www.fcsante.org)

Association loi 1901 - Organisme de formation enregistré sous le numéro 72 33 07498 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

V. 20.05.19

Siret : 508 006 095 00014 - Code APE : 9499Z