

## Intérêts et pratique de l'échographie musculo-squelettique en kinésithérapie

### Intervenant

#### Docteur Alain SILVESTRE

Radiologue spécialisé en imagerie de l'appareil locomoteur, Clinique du sport de Bordeaux Mérignac

**Public :** Kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



L'utilisation de l'échographie de l'appareil musculo-squelettique (MSU) par les kinésithérapeutes a augmenté considérablement ces dernières années (Canada, Angleterre, Etats Unis, Australie...).

Avec la pratique conjointe des tests cliniques, l'utilisation de l'échographie lors des mouvements dynamiques et fonctionnels permet d'optimiser la prise en charge en physiothérapie.

Le MSU permet la visualisation des muscles, tendons, ligaments, des aponévroses mais aussi des nerfs et des vaisseaux sanguins, afin d'évaluer leur état et fonction. Son utilisation lors des process en kinésithérapie offre différents avantages : tests rapides et indolores, bilans et pronostiques plus précis, progrès mesurables et identifiables, traitement pouvant être ajusté en fonction des images et plaintes des patients.

### Programme

#### 1er jour

##### *Notions fondamentales (rappel du niveau 1)*

#### L'échographie musculo-squelettique en kinésithérapie

- bilan, suivi et adaptations thérapeutiques

#### Echographie normale et pathologique : membre inférieur

- muscle du tendon, bassin, muscles de la jambe et de la cuisse, genou, cheville et pied

#### *Perfectionnement*

#### Ateliers pratiques sur échographes

#### Cas cliniques

## Intérêts et pratique de l'échographie musculo-squelettique en kinésithérapie

### 2ème jour

#### *Notions fondamentales (rappel du niveau 1)*

#### **Echographie normale et pathologique : membre supérieur**

- épaule, bras, coude, avant-bras, poignet et main

#### **Les coupes de références en échographie des membres et articulations**

#### *Perfectionnement*

#### **Ateliers pratiques sur échographes**

#### **Cas cliniques**

#### **Niveau de connaissances :** perfectionnement

#### **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de consolider les connaissances acquises lors du niveau 1 sur l'échographie des membres et des articulations.

Cette formation lui permettra de :

- gagner en autonomie dans la pratique de l'échographie des membres et des articulations
- maîtriser l'échographie des membres et des articulations en pratique kinésithérapique (indications, règles de bonnes pratiques, suivi des patients...)

#### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

#### **Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

#### **Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU

Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88

accueil@fcsante.org

Fc Santé - 160 cours du Médoc - 33300 Bordeaux

Tél. : 05 56 51 80 88 - Fax : 05 57 87 21 08 - Email : [accueil@fcsante.org](mailto:accueil@fcsante.org) - Site : [www.fcsante.org](http://www.fcsante.org)

Association loi 1901 - Organisme de formation enregistré sous le numéro 72 33 07498 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

V. 20.05.19

Siret : 508 006 095 00014 - Code APE : 9499Z