

Intervenant

Martial CAZENAVE

MKDE, cadre de santé à l'HIA Robert Picqué,
DU Appareil locomoteur, certifié en thérapie
manuelle, enseignant IFMK Bordeaux, Bègles
et Faculté de Médecine de Bordeaux

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00

1^{er} jour

Anatomie fonctionnelle et biomécanique du genou et du pied

- Mouvements physiologiques
- Défaut de cinématique de la rotule
- Anatomie palpatoire des éléments osseux,
tendineux, ligamentaires, musculaires

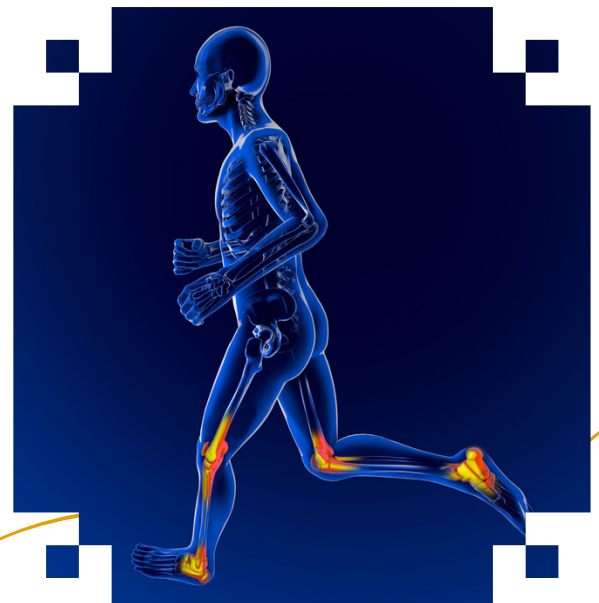
Tests cliniques mettant en évidence les structures lésées

- Mécanismes lésionnels
- Conduite à tenir dans les 72 premières heures
après l'accident
- Examen de la stabilité passive du genou
- Examen du genou méniscal
- Examen de la cheville

Rééducation de l'entorse moyenne du genou

- Choix adapté du renforcement musculaire
- Progression du travail de stabilité rotatoire

Les traitements médicaux et chirurgicaux dans les suites de l'entorse grave du genou



2^{ème} jour

Rééducation après entorse grave du genou

- La prise en charge de la ligamentoplastie du LCA
- La prise en charge de la ligamentoplastie du LCP

Les traitements médicaux et chirurgicaux dans les suites de l'instabilité de la cheville

Rééducation de l'instabilité de cheville

- Les stades de l'entorse
- La prise en charge de la ligamentoplastie
de cheville

Mobilisations spécifiques de la cheville

Mise en situation pratique des professionnels autour de 3 cas cliniques

Niveau de connaissances : perfectionnement

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de réaliser un examen ciblé et détaillé de l'instabilité de cheville et de genou pour dégager un diagnostic kinésithérapique fin, afin de conduire une rééducation étoffée, plus variée et correspondant aux recommandations actuelles scientifiques sur la problématique des instabilités du membre inférieur.

Cette formation lui permettra de :

- appréhender la complexité du genou et de la cheville
- conduire un examen clinique du genou et de la cheville traumatisés
- cibler la rééducation en fonction de la lésion et de l'intervention chirurgicale
- développer sa pratique professionnelle et sa technicité
- justifier une nouvelle prescription kinésithérapique chez un patient atteint d'une pathologie du genou ou de la cheville
- développer des outils de communication pour le médecin référent et une approche multidisciplinaire du patient.

Moyens pédagogiques et techniques : Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org