

## Intervenant

### Francis LAURENT

MKDE, spécialisé dans la rééducation neuro-motrice  
D.U. neuroéducation du mouvement (Créteil)  
Enseignant IFMK (Bordeaux, Dax, Bègles, Poitiers)

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00

## 1er jour

### Présentations des pathologies de neurologie centrale

#### Neuroplasticité

- Sidération ou lésion ?  
Récupération ou amélioration ?
- Neurogénèse, synapses, vicariance

#### Rééducation motrice segmentaire

- Membres Supérieurs  
Limites du bilan Held Pierrot Dessaigny, à quoi sert une main plégique ? A quoi sert une main parétique ? Main directrice ou assistante ? Quels objectifs pour la main valide ?  
Analyse et mesure de la motricité segmentaire à travers des capacités motrices transversales. Chaîne ouverte force, vitesse, tirer, pousser.  
Discussion : robots haptiques, miroir, Carr Sheperd, membres contraints, Perfetti...
- Tronc  
Renforcement 4 faces : quels objectifs ?
- Membres inférieurs  
Limites du Held Pierrot Dessaigny.  
Analyse et mesure de la motricité segmentaire à la racine (hanche genou) et au pied en chaîne ouverte. Analyse et mesure de la motricité segmentaire à la racine et au pied en charge.  
Quels objectifs pour le membre plégique ou parétique ? Quels objectifs pour le membre valide ?  
Discussion : Biodex, vélo Brunnstrom, Bobath, Kabatt, Perfetti



#### Rééducation articulaire

- Membres Supérieurs  
La spasticité amie ou ennemie ?  
Les 3 B : Bobath, Botox, Baclofène.  
Contracté relâché et Posture. Amplitudes gagnables en séance. Tissu conjonctif plastique. Amplitudes extrêmes + mise en charge + auto-posture avec ou sans Orthèses de gain. Connaissance du résultat.
- Tronc  
Amplitudes articulaires : quels objectifs ?
- Membres inférieurs  
Mesures fiables pour les gains en séances des amplitudes articulaires.  
Diagnostic différentiel entre rétraction et spasticité (Ashworth 4/4). Les 3 B et la chirurgie du membre inférieur.

#### Quelle éducation thérapeutique possible ?

#### Travaux pratiques

## Rééducation posturale et niveaux d'évolution motrice NEM

- Inhibition d'action. Principe de Feldmann et Bizzi, tâche orientée, répétition  
Quel espace pour permettre la répétition autonome ?  
La logique des échelles (EPA,EPD, Berg , PASS, Gross Motor)  
La logique du Recueil Exhaustif de Capacités Posturales. Assis Couché, Intégration progressive des appuis sur membre supérieurs : Récamier-Couché plage, Petite sirène, 4 pattes, Appui facial, Suspensions progressives  
Redressement avec prise.  
Debout à l'espalier et dans les barres  
Bipodal écart, bipodal sur polygone de marche, unipodal  
Descentes au sol avant à genou, Arrière accroupi, latérale Chevalier servant.  
Redressement sans prise.

## Prise en charge des hémiplegiques sévères

### Travaux pratiques : rééducation posturale et NEM

#### 2ème jour

#### Réentraînement à la marche

- Orthèses, tapis roulants Rollators et cannes, marches appliquées sur 2 ou 10 mètres, steppage et fauchage.  
L'Auto-organisation.  
Marches performantes, marches contraintes.  
Course, sauts.

#### Travaux pratiques : marche, prise en charge d'un patient chronique

**Niveau de connaissances :** acquisition

#### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'établir un programme de rééducation individualisé pour chaque patient souffrant d'affection neurologique centrale.

Cette formation lui permettra de :

- distinguer les différents syndromes et faire un inventaire des déficiences neurologiques afin d'apprendre au patient à utiliser toutes leurs capacités motrices restantes
- connaître les différentes techniques qui permettent d'augmenter les capacités motrices restantes
- connaître les freins et les limites dans les différentes atteintes neurologiques.

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques - Films - Travaux pratiques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org