

### Intervenant

#### Mickaël MULON

MKDE, Ostéopathe,  
Master 2 responsable d'évaluation,  
de formation et d'encadrement, enseignant  
en IFMK, Master 2 en Droit de la santé

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 17h30



### Contexte :

Cette formation, adaptée aux sportifs amateurs ou professionnels, a pour but de faciliter la prise en charge des sportifs en cabinet ou sur les sites sportifs.

Les thèmes principaux abordés lors de cette formation sont :

- Les spécificités de la traumatologie du sport avec ou sans chirurgie
- Les contentions adaptées à la kinésithérapie du sport
- Les bilans et diagnostics à mettre en œuvre dans ce contexte
- Une approche de la thérapie manuelle du sportif

### Programme

#### 1<sup>er</sup> jour

- Bilans, examens cliniques du pied et de la cheville et outils diagnostics
- Mises en pratique : focus sur l'entorse de cheville
- Rappel d'anatomie et physiologie du genou
- Bilans, examens cliniques du genou et outils diagnostics
- Rééducation du genou avec ou sans chirurgie
- Cas cliniques

#### 2<sup>e</sup> jour

- Rappel d'anatomie et physiologie de la hanche et du bassin du sportif
- Bilans, examens cliniques et outils diagnostics
- Présentation des pathologies de la hanche et du bassin du sportif avec ou sans chirurgie
- Pratique : différentes rééducations de la hanche et du bassin du sportif avec ou sans chirurgie.
- Pratique : initiation à la thérapie manuelle du membre inférieur du sportif
- Contention du membre inférieur du sportif avec atelier de contention souple

**Niveau de connaissances :** acquisition

**Prérequis :** aucun

### Objectifs :

A l'issue de la formation, le kinésithérapeute sera en capacité de connaître les spécificités de la prise en charge kinésithérapique en traumatologie du sport, avec ou sans chirurgie, concernant le membre supérieur du sportif.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser un bilan diagnostique à mettre en œuvre dans ce contexte en utilisant des tests et scores validés,
- élaborer un diagnostic différentiel et un arbre décisionnel.
- concevoir un programme de rééducation adapté au traitement des différents traumatismes spécifiques du sport rencontrés avec notamment une approche de la thérapie manuelle du sportif.
- mettre en place les contentions adaptées à la kinésithérapie du sport pour le membre supérieur.
- permettre aux praticiens d'élaborer un raisonnement clinique et de mettre en place les pratiques validées par les données acquises de la science face aux pathologies rencontrées.
- mettre en place une initiation à la thérapie manuelle.
- pratiquer une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions pathologiques.
- établir des programmes thérapeutiques adaptés au traitement des différents troubles.
- mieux connaître les pathologies spécifiques aux sportifs.
- améliorer les prises en charge kinésithérapiques en phase aiguë.
- connaître les pathologies spécifiques aux sports et la réhabilitation du sportif.
- analyser la gestuelle du sportif et de mettre en œuvre les techniques les plus appropriées.
- mettre en œuvre des programmes de prévention des blessures.

### Moyens pédagogiques et techniques :

Apports théoriques - Vidéos - Travaux pratiques - Cas cliniques - Mises en situation individuelles et collectives.

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org