

Intervenants

Dr Stéphanie BUI, Pneumopédiatre au CHU de Bordeaux
Directrice du Centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose

Benoît BOUTELEUX, MKDE, enseignant IFMK, DU kinésithérapie respiratoire et cardiovasculaire,
DIU réhabilitation respiratoire, DIU télémedecine, DIU tabacologie et aide au sevrage tabagique

Caroline BRUNEAUX, MKDE, kinésithérapeute-référente pédiatrique du Centre de ressources
et de compétences de la mucoviscidose du CHU de Bordeaux, DIU de réhabilitation respiratoire,
enseignante IFMK,

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



1^{er} jour

Physiologie et aspects cliniques de la mucoviscidose

- Physiopathologie de la protéine CFTR (épithélium sécrétant : le poumon - épithélium absorbant)
- Méthodes diagnostiques (génétique - test de la sueur)
- Manifestations cliniques pulmonaire, digestive, ORL et endocrinienne
- Savoir reconnaître une exacerbation pulmonaire
- Les liens réseau ville-hôpital

Bilans théoriques et pratiques

Interrogatoire

- morphologique
- imagerie (radio/ scanner) par rapport à l'état clinique
- fonctionnel au repos et à l'effort
- analyse des bruits à l'auscultation
- observation des compensations et adaptations au déficit ventilatoire

Mucoviscidose : les bases physiologiques du système respiratoire

- Physiologie du mucus
- Physiologie du désencombrement

Moyens de contrôle d'efficacité et de suivi

- La saturation
- EFR : réalisation et interprétation
- La courbe staturo-pondérale
- Peak flow
- ECBC

Techniques de drainage

- Les recommandations
- Les moyens thérapeutiques :
 - les techniques validées
 - les techniques instrumentales
 - les techniques manuelles et leurs indications en fonction de l'âge et/ou du degré de participation du patient

2^{ème} jour

L'aérosolthérapie en pratique

- Mode ventilatoire et déposition
- Les médicaments (AMM) et les appareils
- Hygiène du matériel

La réhabilitation et le reconditionnement physique dans la mucoviscidose

- Quantifier l'activité physique
- Contre-indication au réentraînement
- Les programmes proposés
- Evaluation

L'hygiène dans la pratique de la rééducation respiratoire

- Mécanismes de la colonisation à l'infection
- Microbiologie : les germes, la surveillance
- Mécanismes de la transmission
- Hygiène des locaux
- Les précautions standard lors des soins
- Les précautions BMR

Travaux pratiques

- Variation du souffle
- Techniques de drainage
- Examen morphologique
- Spirométrie incitative, flutter et sangle
- Savoir varier les séances en fonction des données (EFR, Scanner, ECBC etc...)

Surveillance kinésithérapique :

- évaluation de l'obstruction
- critères d'exacerbation
- évaluer le degré d'automatisation des compensations et leur réversibilité

Niveau de connaissance : acquisition

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de connaître les spécificités de la prise en charge kinésithérapique dans la mucoviscidose (respiratoire, réhabilitation, morphostatique, éducative, troubles sphinctériens...)

Cette formation lui permettra de :

- appréhender la transmission génétique de la mucoviscidose et ses conséquences physiopathologiques
- décrire les manifestations pulmonaires et repérer une exacerbation et les principaux signes cliniques
- réaliser une kinésithérapie respiratoire de ventilation et de drainage quotidienne à domicile
- réaliser des aérosols pluriquotidiens
- connaître les règles d'hygiène strictes pour la prévention des infections
- mettre en œuvre le reconditionnement physique et le réentraînement à l'effort
- réaliser la ventilation non invasive et l'oxygénothérapie, à un stade plus évolué de la pathologie
- prévenir les douleurs ostéoarticulaires, les enraidissements thoraciques et rachidiens
- sensibiliser et prévenir les troubles sphinctériens.

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org