

## Intervenantes

### Anna FONT CLOTA

MKDE, CHU de Bordeaux

Centre spécialisé Obésité Aquitaine Nord

### Amandine JOINIS

Enseignant APA, CHU de Bordeaux

Centre spécialisé Obésité Aquitaine Nord

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



## Programme

### Obésité

- Définition, épidémiologie
- Complications, traitement

### Activité physique chez le patient obèse

- Recommandations
- Processus bio-énergétiques
- Les différentes activités physiques

### Les répercussions de l'obésité

- Système ostéo-articulaire
- Système pulmonaire
- Système urinaire
- Gestes de la vie quotidienne

### Gestes de la vie quotidienne en situation de surpoids

- Vidéos
- Travaux pratiques

### Les aides techniques

- Manipulation du matériel
- Vidéos de patients en situation

### Protocole de kinésithérapie chez le patient obèse

- Phase antalgique
- Réentraînement à l'effort

### La prise en charge en kinésithérapie : et après ?

### Séance d'activité physique en situation de surpoids

- Vidéos
- Exercices adaptés aux patients obèses

### Coordination des soins

**Niveau de connaissances :** acquisition

**Objectifs :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de prendre en charge de façon adaptée des patients souffrant d'obésité par une meilleure connaissance de l'obésité et de ses répercussions.

Cette formation lui permettra de :

- mettre en place un réentraînement à l'effort adapté aux patients obèses
- favoriser l'autonomisation progressive des patients obèses grâce à la pratique d'une activité physique adaptée régulière.

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques - Vidéos - Mises en situation, jeux de rôle

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org