

Intervenante

Stéphanie FAIVRE

MKDE, spécialisée en périnéologie
DIU statique pelvienne et urodynamique
DU pelvis périnéologie

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Contexte de l'action :

La rééducation périnéale masculine est une spécialité à part entière qui nécessite des connaissances spécifiques anatomiques, physiologiques et pathologiques afin de permettre une prise en charge optimale en fonction du bilan diagnostique kinésithérapique initial.

Programme

1^{er} jour

Matin

Rappel d'anatomie et physiologie

Spécificités du système vésico-sphinctérien, érectile, prostatique

Vieillesse et physiologie

Sexualité et continence au fil du temps

Après-midi

Pathologies prostatiques

- hypertrophie bénigne de la prostate
- cancer de la prostate

Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate

- traitements médicaux
- traitement chirurgical (laser, énucléation, résection...)
- conséquences fonctionnelles des traitements

Traitement du cancer de la prostate et du cancer vésical

- traitement chirurgical
- traitement médical (radiothérapie, chimiothérapie...)
- conséquences fonctionnelles des traitements
- rôle du kinésithérapeute dans l'annonce du diagnostic

2^e jour

Matin

Rééducation pré-opératoire

- intérêts d'une rééducation préventive : que dit la littérature ?
- quelles techniques en pré-opératoire ?

Rééducation en post-opératoire

- matériel et règles d'hygiène (BFB, sonde)
- traitements des troubles urinaires
- traitement des troubles érectiles : comment aborder le sujet ?
- palliatifs de l'incontinence urinaires (protection, sonde, étui pénien, pince)

Bilan-diagnostic kinésithérapique

- dispositions légales, information du patient et consentement préalable
- bilan-diagnostic kinésithérapique (BDK) et pathologies urinaires et érectiles
- connaître et mettre en place les différents tests du plancher pelvien

Techniques rééducatives dans l'incontinence urinaire (pratique sur modèle)

- installation du patient, respect de l'intimité
- apprentissage de la contraction périnéale
- technique de BFB : mise en place et retrait de la sonde
- exercices d'automatisation à l'effort

Après-midi

Education thérapeutique

- outils d'auto-rééducation à domicile
- prévention sur les risques de récurrences

Cas cliniques

Niveau de connaissances : acquisition

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de prendre en charge l'ensemble des conséquences des différentes chirurgies prostatiques.

Cette formation lui permettra de :

- établir un bilan des troubles vésico-sphinctériens (examen et anamnèse)
- mettre en place un traitement rééducatif adapté aux symptômes et à leurs évolutions, à la situation professionnelle et familiale du patient
- justifier ses techniques en fonction de l'état actuel des connaissances
- réorienter le patient vers un spécialiste et travailler en équipe pluridisciplinaire

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage