

## Intervenant

### Marc MESSINA

MKDE, Cadre de santé, Ostéopathe  
DU Biomécanique, DU Anatomie,  
DU Pathologie Rachidienne  
Enseignant IFMK Bordeaux, Dax,  
Faculté de Médecine de Bordeaux

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00

## 1<sup>er</sup> jour

### Matin



### Rappels des bases techniques

- justifications thérapeutiques de la thérapie manuelle articulaire passive
- rapport bénéfices-risques
- indications, contre-indications
- les éléments de bilan préalable

### Repérages palpatoires

- repères anatomiques de l'axe vertébral axés sur la pratique manuelle
- démonstrations : rachis disco-cervical et cranio-rachidien
- travaux pratiques dirigés

### Le diagnostic de dérangement mécanique inter-vertébral mineur

- analyse des dysmobilités articulaires rachidiennes
- démonstrations : rachis disco-cervical et cranio-rachidien
- travaux pratiques dirigés

## Après-midi

### Le traitement des dysmobilités rachidiennes

- évaluation et techniques de traitement en fonction des pathologies rencontrées
- démonstrations : rachis disco-cervical et cranio-rachidien
- travaux pratiques dirigés

### Cas et raisonnements cliniques

## 2<sup>ème</sup> jour

### Matin

#### Points communs et différences d'approche

- revue de littérature
- thérapie manuelle et EBP
- guidelines validés

#### Repérages palpatoires

- repères anatomiques de l'axe vertébral axés sur la pratique manuelle
- démonstrations : le rachis thoraco-lombal et le pelvis
- travaux pratiques dirigés

#### Le diagnostic de dérangement mécanique inter-vertébral mineur

- analyse des dysmobilités articulaires rachidiennes
- démonstrations : le rachis thoraco-lombal et le pelvis
- travaux pratiques dirigés

### Après-midi

#### Le traitement des dysmobilités rachidiennes

- évaluation et techniques de traitement en fonction des pathologies
- démonstrations et travaux pratiques dirigés

#### Conclusion, synthèse

**Niveau de connaissances :** perfectionnement

#### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de maîtriser les gestes de régulation articulaire du rachis et de la ceinture pelvienne.

Cette formation lui permettra de :

- acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions pathologiques
- acquérir la démarche et la technique d'examens spécifiques de détection des dérangements articulaires intervertébraux et pelviens
- maîtriser les gestes de régulation articulaire

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apport théoriques - Travail interactif de compréhension des processus, démonstrations, exécution pratique et contrôle

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88