

Intervenante

Méryl MANOUKIAN

MKDE, experte en oro-maxillo-faciale
et dyspraxies linguales.

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



L'apnée du sommeil, ou plus précisément le syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS), est une maladie fréquente qui touche 5% des personnes en France. Elle représente aujourd'hui un vrai problème de santé publique par le risque de comorbidité (cardio vasculaire) qui lui est associé, ainsi que la diminution de la qualité de vie des personnes atteintes. Symptomatique et non curatif, le traitement est lourd, avec pour conséquence une observance difficile. Dans ce contexte, cette formation à destination des kinésithérapeutes a pour objectif de les sensibiliser à la physiopathologie du SAHOS, aux signes cliniques évocateurs de troubles d'apnées du sommeil, et leur permettra de mieux connaître leur rôle dans cette prise en charge pluridisciplinaire.

Programme

1^{er} jour

Matin

Le SAHOS de l'adulte

- un problème de santé publique
- le sommeil normal
- définition et étiologies du SAHOS

Mécanisme du SAHOS

- rappels anatomiques du pharynx
- le mécanisme d'obstruction

Diagnostic médical

- polysomnographie
- endoscopie du sommeil
- questionnaires

Les différents traitements médicaux

- PPC (pression positive continue)
- OAM (orthèse d'avancée mandibulaire)
- stimulation du nerf hypoglosse

Après-midi

Bilan kinésithérapique du SAHOS

- bilan des dyspraxies linguales, de la déglutition et de la phonation
- bilan des fonctions labiales
- bilan des parafonctions
- bilan de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)
- bilan de la fonction ventilatoire

2^e jour

Matin

Synthèse du bilan et fiche-bilan

Rééducation des dyspraxies linguales, de la déglutition, de la phonation

- Travaux pratiques

Après-midi

Travaux pratiques

- Rééducation de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)
- Rééducation de la ventilation
- Cas cliniques

Niveau de connaissances : acquisition

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de réaliser le bilan d'un patient présentant un Syndrome d'Apnées Hypopnées Obstructives du Sommeil (SAHOS), et de connaître les différentes approches thérapeutiques à sa disposition.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser un bilan diagnostique précis de toutes les fonctions intervenant dans le SAHOS
- concevoir un programme de rééducation adapté au patient et à ses objectifs
- rééduquer les dyspraxies linguales, la phonation et la déglutition.
- rééduquer la ventilation

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage.