

Intervenant

Lionel Guillemet

MKDE, ancien assistant de Raymond Sohier,
enseignant à l'Institut international de kinésithérapie analytique.

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Raymond SOHIER
Concepteur

Cette formation, destinée aux kinésithérapeutes quel que soit leur mode d'exercice, s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles au travers de cas cliniques, par l'acquisition de techniques spécifiques manuelles, pour la prévention et le traitement des affections ostéo-articulaires d'origine mécanique, l'apprentissage d'exercices spécifiques de stabilisation des corrections ainsi que la lutte contre les prédominances fonctionnelles.

1^{er} jour

Matin

Le concept Sohier

- rappel des fondamentaux

L'articulation sacro-iliaque

- les deux gravités et les morphotypes induits
- le réflexe du trigone lombo sacro coxo fémoral
- les décentrages
- les tests de mobilité

Travaux pratiques

Après-midi

La hanche

- environnement osseux
- environnement capsulo ligamentaire
- environnement musculaire
- la radio

Les décentrages de la coxo-fémorale

- le décentrage antérieur ou pôle antérieur (plan sagittal)
- le décentrage interne ou externe, hanche pénétrante ou expulsive (plan frontal)
- le décentrage en antéversion (plan horizontal)

Travaux pratiques

Les deux marches pour la machine humaine

- les deux gravités (antérieure et postérieure)
- analyse des quatre temps du pas

Cas cliniques

- définition du type de marche
- la prédominance fonctionnelle

2^e jour

Matin

Le genou

- environnement capsulo ligamentaire
- genu valgum, genu varum
- environnement musculaire

Les décentrages

- micro tiroir postérieur et antérieur, rétroversion
- la fibula
- les tests de mobilité
- travaux pratiques

Après-midi

La cheville et le pied

- rapports tenon/mortaise
- les différents types morphologiques

Les décentrages

- la tibio tarsienne, la sous talienne
- les restrictions de mobilité
- les métatarses
- travaux pratiques

Cas cliniques

Niveau de connaissance : acquisition

Prérequis : avoir effectué le module 1

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'obtenir une maîtrise gestuelle afin d'exécuter la correction d'un décentrage articulaire et de percevoir la réharmonisation ostéo-articulaire.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser un bilan diagnostique
- connaître les examens complémentaires (radios, IRM) et les tests spécifiques de mobilité
- mettre en œuvre la stabilisation de la correction grâce à des exercices adaptés

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Vidéos - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org