

### Intervenant

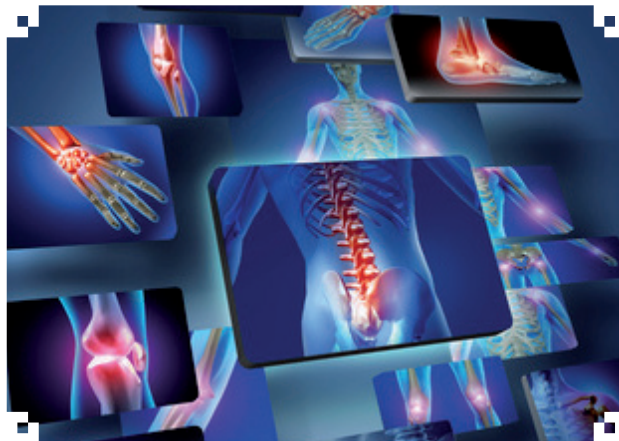
#### Lionel Guillemet

MKDE, ancien assistant de Raymond Sohier,  
enseignant à l'Institut international de kinésithérapie analytique.

**Public :** Kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



**Raymond SOHIER**  
Concepteur

Cette formation est destinée aux kinésithérapeutes ayant déjà suivi la formation complète en kinésithérapie analytique, concept Sohier. Elle s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles, visant par la révision des techniques spécifiques manuelles la prévention et le traitement des affections ostéo articulaires d'origine mécanique, et l'apprentissage d'exercices spécifiques de stabilisation des corrections, ainsi que la lutte contre les prédominances fonctionnelles.

### Programme

#### 1er jour

##### Matin

##### Le membre supérieur

- Rappels théoriques, justifications fondamentales
- Les bases du concept Sohier, le RBF (rythme biomécanique fondamental)
- Rappel des techniques et démonstration : l'épaule, le coude, le poignet, la main
- Travaux pratiques

##### Après-midi

##### Le membre inférieur

- Rappels théoriques
- Les sacro iliaques
- Les deux gravités
- Les deux types de marche

### 2ème jour

#### Matin

- Rappels théoriques
- La colonne lombaire
- La colonne thoracique
- Travaux pratiques
- Rappel des techniques : le rachis orthopédique, la scoliose lombaire gauche, dorsale droite
- Corrections des états pathomécaniques et exercices de stabilisation

#### Après-midi

- Rappels théoriques
- Anatomie, démonstration, tests, corrections
- Travaux pratiques
- Cas clinique
- Déroulement du traitement
- Révision au choix des stagiaires

**Niveau de connaissance :** perfectionnement

#### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de mieux ressentir et d'exécuter la correction d'un décentrage articulaire et de déterminer le niveau (par exemple d'un dérapage en convergence cervical ou lombaire).

Cette formation lui permettra de :

- réaliser le bilan diagnostique et le bilan des déficiences
- étudier les examens complémentaires, les tests spécifiques de mobilité, signant les décentrages éventuels
- stabiliser les corrections par la tonification de muscle ou groupe musculaire
- lutter contre la prédominance fonctionnelle, source de chronicité des troubles ostéo articulaires.

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques - Travaux pratiques en binôme – Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org