

## Intervenant

### Lionel Guillemet

MKDE, ancien assistant de Raymond Sohier,  
enseignant à l'Institut international de kinésithérapie analytique.

**Public :** Kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



**Raymond SOHIER**  
Concepteur

Cette formation, destinée aux kinésithérapeutes quel que soit leur mode d'exercice, s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles au travers de cas cliniques, par l'acquisition de techniques spécifiques manuelles, pour la prévention et le traitement des affections ostéo-articulaires d'origine mécanique, l'apprentissage d'exercices spécifiques de stabilisation des corrections ainsi que la lutte contre les prédominances fonctionnelles.

## 1<sup>er</sup> jour

### Matin

#### Le concept Sohier

#### Définition et champ d'application

- pathologies inflammatoires :  
ténosynovites, arthrites, périarthrites
- arthrose
- traumatismes articulaires et abarticulaires :  
luxations, ruptures tendineuses, fractures articulaires
- pathologies orthopédiques : scolioses,  
hypercyphoses dorsales, varus ou valgus du genou,  
séquelles chirurgicales

#### Justifications fondamentales

#### L'épaule

- décentrages
- tests spécifiques

### Après-midi

#### L'épaule (suite)

- travaux pratiques
- thérapie Sohier
- rythme biomécanique fondamental (RBF)
- maintien de l'invariance articulaire

## 2<sup>e</sup> jour

### Matin

#### Le coude

- rappels anatomiques et physiologiques
- pronation, supination, prédominances fonctionnelles
- épicondyliens, épitrochléens

#### Les décentrages articulaires

- pathologies induites
- travaux pratiques

### Après-midi

#### Le poignet

- rappels anatomiques et physiologiques
- les deux rangées des os du carpe

#### Les décentrages, première et deuxième rangée

- pathologies induites
- travaux pratiques

#### Les doigts, articulations inter phalangiennes

- mobilisations spécifiques
- tests de restriction de mobilité et corrections

#### Cas cliniques

**Niveau de connaissance :** acquisition

**Prérequis :** aucun

### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'obtenir une maîtrise gestuelle afin d'exécuter la correction d'un décentrage articulaire et de percevoir la réharmonisation ostéo-articulaire.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser un bilan diagnostique
- connaître les examens complémentaires (radios, IRM) et les tests spécifiques de mobilité
- mettre en œuvre la stabilisation de la correction grâce à des exercices adaptés

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques - Vidéos - Travaux pratiques - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org