

Intervenant

Boris MAGNAN

MKDE, osthéo-pathe, spécialisé en traumatologie
du sport membres supérieurs et inférieurs

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



1^{er} jour

Matin

Notions de base en traumatologie

- anatomie et physiopathologie
- épidémiologie
- facteurs de risque

Courbatures (D.O.M.S.)

Lésions musculaires : les traitements

Protocole de rééducation des ishios-jambiers

2^{ème} jour

Matin

Course à pied

- contraintes mécaniques selon la foulée

Ondes de choc radiales

- intérêt selon la présentation clinique

Education thérapeutique

Après-midi

Tendinopathie

- physio-pathologie
- continuum pathologique de J. Cook

Tendinopathies : les traitements

- individualisation
- monitoring des symptômes

La compression dans les tendinopathies

Les différents protocoles

- intérêt de l'isométrique
- heavy-slow resistance
- protocoles excentriques

Après-midi

Elaborer un programme de rééducation

Les cas particuliers

Cas cliniques

Niveau de connaissance : perfectionnement

Prérequis : aucun

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de prendre en charge efficacement les patients souffrant de tendinopathies ou de lésion musculaire, en se basant sur les données récentes de la science. Cette formation lui permettra de :

- connaître les apports récents de la science sur les tendinopathies et les lésions myo-aponévrotiques
- réaliser le bilan-diagnostic kinésithérapique d'une douleur musculo-tendineuse
- réorienter les patients nécessitant un avis médical ou chirurgical
- connaître les diagnostics différentiels
- éduquer et conseiller efficacement le patient
- établir un plan de traitement individualisé, basé sur les données récentes de la science.

Moyens pédagogiques et techniques : Apport théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contacts en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org