

Intervenante

Stéphanie FAIVRE

MKDE, spécialisée en périnéologie
DIU statique pelvienne et urodynamique
DU pelvis périnéologie

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00

1er jour

Épidémiologie et législation

Rappels anatomiques

- Éléments osseux
- Éléments viscéraux (vessie, utérus, rectum)
- Éléments musculaires et fascias
- Anatomie fonctionnelle et statique pelvienne
- Innervation et vascularisation

Neurophysiologie

- Continence
- Miction

Les grandes pathologies urinaires

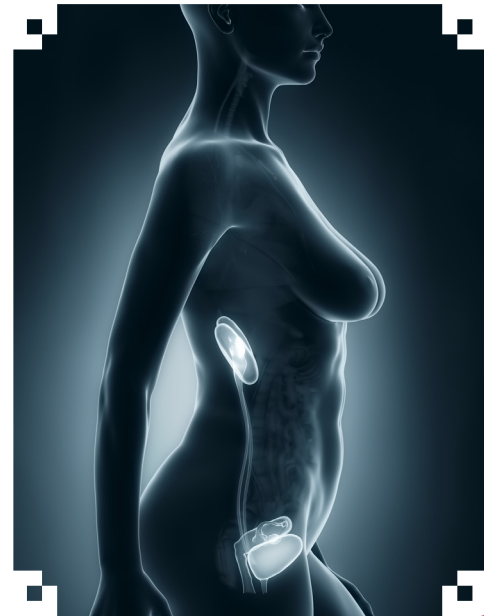
- Incontinence urinaire d'effort
- Incontinence urinaire par impériosité
- Incontinence mixte
- Dysurie
- Énurésie

Le bilan uro-dynamique

- Débitométrie
- Cystomanométrie
- Profilométrie

Examens complémentaires

- ECBU
- Pad test
- Catalogue mictionnel
- Urographie intra veineuse
- Cystographie
- IRM



2ème jour

Interrogatoire et examen clinique

- Troubles de la continence
- Troubles de l'évacuation
- Troubles de la sensibilité
- Difficultés mictionnelles
- Antécédents et facteurs de risques
- Examen pelvien externe
- Testing musculaire manuel

Questionnaire de qualité de vie

Technique rééducative

- Manuelle
- Instrumentale BFB et stimulation
- Comportementale
- Globale

Hygiène en cabinet

- Cabinet
- Matériel
- Lavage des mains et port de gants

Cas Clinique et pratique

Niveau de connaissances : acquisition

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'effectuer un bilan diagnostique en pelvi-périnéologie, afin de mettre en place le traitement rééducatif le plus adapté à la symptomatologie pelvienne.

Cette formation lui permettra de :

- connaître le fonctionnement anatomo-physiologique du système urinaire
- effectuer un examen clinique (toucher vaginal, testing musculaire)
- connaître les différentes techniques de rééducation et leurs applications
- organiser la première séance et les suivantes, selon l'évolution de la patiente

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org