

Aide au sevrage tabagique et prescription de substituts nicotiques par le kinésithérapeute

Classe virtuelle

Intervenant

Benoit BOUTELEUX

MKDE, enseignant IFMK, DU kinésithérapie respiratoire et cardiovasculaire, DIU réhabilitation respiratoire, DIU télémédecine, DIU tabacologie et aide au sevrage tabagique



Public : kinésithérapeutes

Durée : 3 heures

Horaires : de 19h00 à 22h00

La lutte contre le tabagisme constitue un enjeu de santé publique majeur. Les masseurs-kinésithérapeutes ont une place particulière à prendre dans l'aide au sevrage tabagique de leurs patients. Que ce soit directement parce qu'ils traitent les conséquences du tabagisme, ou que ce soit par leur proximité régulière auprès de leurs patients fumeurs. Depuis 2016, les kinésithérapeutes ont la capacité de prescrire des traitements nicotiques de substitutions (TNS). Ils ont donc à leur portée un outil majeur, gratuit et ayant prouvé son efficacité. Tous les kinésithérapeutes formés avant 2016 n'ont pas été initiés au sevrage tabagique ni à la prescription des TNS. En tant qu'acteur de proximité, le kinésithérapeute peut initier une démarche de sevrage tabagique, accompagner ses patients fumeur dans un processus motivationnel décisif et, enfin, les aider au moment du sevrage par la prescription de TNS. L'objectif de cet enseignement est d'initier les kinésithérapeutes au sevrage tabagique, tout en leur donnant les compétences pour réaliser une prescription de substituts nicotiques (modalités pratiques, dosage, durée, forme galénique, risques).

Programme

Evaluation et aide au sevrage tabagique

- consommation : le paquet année
- dépendance : test de Fagerstrom
- motivation : échelle Q-MAT
- techniques comportementales et cognitives (TCC)
- traitements médicaux
- traitements nicotiques de substitution (TNS)
- place des TNS dans la démarche de sevrage

Prescription de traitement nicotique de substitution

- cadre de la prescription
- forme galénique
- dosage
- durée
- risque
- situations nécessitant une consultation tabacologique

Cas clinique, mise en situation

Aide au sevrage tabagique et prescription de substituts nicotiques par le kinésithérapeute

Classe virtuelle

Niveau de connaissances : acquisition

Objectifs :

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'aider efficacement un patient dans sa démarche de sevrage tabagique, notamment par la prescription adaptée de traitement nicotinique de substitution.

Cette formation lui permettra :

- d'être acteur de santé publique en sachant proposer de manière appropriée au patient fumeur de rentrer dans une démarche de sevrage tabagique
- de réaliser une évaluation du tabagisme et de la motivation au sevrage des patients fumeurs
- de proposer une aide adaptée en fonction de l'avancée du patient dans sa démarche de sevrage
- de prescrire le substitut nicotinique dont le patient a besoin afin d'optimiser ses chances de réussite
- de savoir orienter le patient, le cas échéant, vers une structure spécialisée

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Cas cliniques - Mises en situation

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage.